

附件 2

公安机关录用人民警察体能测评 项目和标准

(一) 男子组

项目	标准	
	30 岁（含）以下	31 岁（含）以上
10 米 × 4 往返跑	≤ 13" 1	≤ 13" 4
1000 米跑	≤ 4' 25"	≤ 4' 35"
纵跳摸高	≥ 265 厘米	

(二) 女子组

项 目	标 准	
	30 岁（含）以下	31 岁（含）以上
10 米 × 4 往返跑	≤ 14" 1	≤ 14" 4
800 米跑	≤ 4' 20"	≤ 4' 30"
纵跳摸高	≥ 230 厘米	

备注：年龄计算时间截止到参加体能测评当月。